

PHYTOTHÉRAPIE



Notre formation en PHYTOTHERAPIE.

Après avoir suivi ce cours, l'étudiant sera en mesure de donner des conseils sur l'usage des plantes médicinales.

Nous ne nous limiterons pas à l'aspect théorique. Des visites sont prévues et nous clôturerons le cours par une journée complète de travaux pratiques. La confection d'un herbier, d'une teinture mère ou d'un sirop n'auront plus de secrets pour vous.

Les plantes médicinales et leurs vertus thérapeutiques sont multiples. Nous en étudierons environ 80 en privilégiant les plantes de chez nous et en les envisageant par leurs effets sur les différents systèmes du corps humain. Vous aurez au préalable acquis des notions de botanique et étudié les principaux principes actifs des plantes, leurs propriétés et leurs contre-indications.

C'est d'un œil neuf que vous vous baladerez désormais dans la nature ou considérerez les orties qui poussent dans votre jardin.

*Ajoutons que le cours de **pharmacologie** complétera efficacement celui de phytothérapie*

! Ces deux cours sont accessibles avec des connaissances d'anatomie-physiologie.

Nadine SWOLFS

En soirée : 18h30 - 22h

Mercredi 8 octobre
Mercredi 5 novembre
Mercredi 12 novembre
Mercredi 3 décembre
Mercredi 7 janvier
Mercredi 4 février
Mercredi 4 mars
Mercredi 8 avril
Mercredi 13 mai

