

Génétique et naturopathie

Il y a quelques temps, un étudiant en dernière année de naturopathie à l'École de Santé Holistique, confronté à des situations complexes chez certains patients, se demande si l'étude de quelques aspects génétiques pourraient être mis en lien avec la naturopathie.

Eric Bach, co-directeur de l'ESH devient le promoteur de Sébastien Demoitié. Son mémoire de fin d'études démarre sur cette hypothèse : "Et si l'étude des polymorphismes FUT2, MTHFR et DIO2 permettait un soin encore plus personnalisé?"

Plusieurs mois de travail acharné plus tard, Sébastien présente lors de la défense des mémoires, devant les professeur-e-s de l'ESH et ses condisciples, ses conclusions et recommandations. Le ton est clair et précis, avec des tests à effectuer et des prises en charge adaptées selon les principes de naturopathie.

Devant l'importance de cette recherche, il est suggéré d'en faire un ouvrage plus élaboré, qui prendra place dans une collection de livres dédiée au sujet de la santé naturelle. Un livre destiné à un public souvent en errance médicale et aux thérapeutes susceptibles de lui venir en aide. Ce sont les éditions Amyris qui sont pressenties.

Celles-ci acceptent le thème et envisagent la publication. Sébastien ne ménage pas ses efforts pour affiner les ultimes recherches et donner corps à son ouvrage. Retour approfondi aux références scientifiques, aux recherches de terrain, aux études de cas et à une forme d'écriture adaptée.

En cours de réalisation, une belle surprise attend Sébastien : le professeur français Philippe Humbert découvre sa recherche, la trouve essentielle et propose de préfacer son livre !

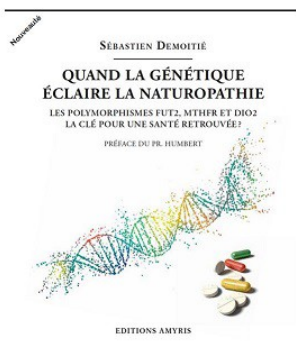
Et nous voilà le 9 avril 2026, à Wavre, pour une double conférence : *Pathologies intestinales* avec Pr Philippe Humbert et *Polymorphismes génétiques* avec Sébastien Demoitié : **Comment les polymorphismes génétiques FUT2, MTHFR et DIO2 influencent notre énergie, notre santé et notre métabolisme ?**

Pourquoi certains patients développent fatigue chronique, fibromyalgie, maladies auto-immunes ou troubles digestifs et métaboliques malgré une bonne hygiène de vie ?

Pourquoi certaines recommandations nutritionnelles individualisées et bien complémentées restent-elles pourtant inefficaces ?

La réponse se situe souvent au niveau des **polymorphismes génétiques** qui modulent l'expression de grandes voies biologiques. Cette conférence et le livre de Sébastien Demoitié propose une lecture **théorique, clinique et pratique** des trois polymorphismes majeurs :

- **FUT2** : qualité des mucus, modulation du microbiote intestinal et de l'immunité
- **MTHFR** : voies de méthylation, gestion du stress oxydatif et détoxification
- **DIO2** : conversion des hormones thyroïdiennes et métabolisme énergétique



Des informations précises attendent les lecteurs de
"Quand la génétique éclaire la naturopathie"

Eric Bach
Promoteur du mémoire
Co-directeur de l'École de Santé Holistique
Infirmier urgentiste, licencié et agrégé en santé publique
Naturopathe spécialisé en PNEI (Psycho-neuro-endocrino-immunologie)