



# Naturopathie



Définition

Cinq principes

Dix techniques

Trois cures

Bilan de vitalité

# Définition

```
graph LR; A[Définition] --- B[« Grande synthèse des méthodes naturelles de santé », par Daniel Kieffer]; A --- C[« Ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques », par l'OMS]; A --- D[Prendre soin par la nature];
```

« Grande synthèse des méthodes naturelles de santé »,  
par Daniel Kieffer

« Ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques »,  
par l'OMS

Prendre soin par la nature

# Cinq principes

```
graph LR; A[Cinq principes] --- B[Holisme]; A --- C[Causalisme]; A --- D[Humorisme]; A --- E[Vitalisme]; A --- F[Hygiénisme]
```

Holisme

Causalisme

Humorisme

Vitalisme

Hygiénisme

# 10 techniques

3 techniques majeures

Alimentation

Exercice physique

Gestion mentale

7 techniques mineures

Hydrologie

Chiologie

Phytologie

Actinologie

Pneumologie

Réflexologie

Magnétologie

# Trois cures

```
graph LR; A[Trois cures] --- B[Revitalisation]; A --- C[Désintoxication]; A --- D[Stabilisation];
```

Revitalisation

Désintoxication

Stabilisation

# Bilan de vitalité

```
graph LR; A[Bilan de vitalité] --- B[Outils]; A --- C[Objectifs]; B --- D[Morphologie]; B --- E[Iridologie]; B --- F[Anamnèse]; B --- G[Enquête alimentaire]; C --- H[Plan alimentaire individualisé]; C --- I[Hygiène de vie adaptée]; C --- J[Autres techniques de santé naturelle];
```

Outils

Morphologie

Iridologie

Anamnèse

Enquête alimentaire

Objectifs

Plan alimentaire individualisé

Hygiène de vie adaptée

Autres techniques de santé naturelle





Formations

Conseiller en Santé naturelle et traditionnelle - Hygiéniste

Praticien en santé naturelle et traditionnelle - Naturopathe



## Conseiller.e en santé traditionnelle et naturelle - Hygiéniste (CSNT-H)

- Accessible à toute personne majeure
- 800 heures - 2 ans - 110 crédits ECTS
- Conseiller.e en magasin bio, animations de groupe, consultations individuelles

## Praticien.ne de santé traditionnelle et naturelle - Naturopathe (PSNT-N)

- Avoir réussi la formation de CSNT-H
- 1600 heures – 4 ans (CSNT-H compris) – 220 crédits ECTS
- Idem que CSNT-H + naturopathe





En pratique



Horaire

Prix

Investissement personnel

Organisation

Critères de réussite

Certification

## Horaire

En journée  
9h-18h

En soirée  
18h00-21h30

## Prix

1<sup>ère</sup> année  
4.250 €

2<sup>ème</sup> année  
4.250€

3<sup>ème</sup> année  
4.250€

4<sup>ème</sup> année  
450 €

## Investissement personnel

20h/semaine

10h de cours

10h de travail  
personnel

## Organisation

Cours/TP en  
présentiel

Examens

Stage

TFE

## Critères de réussite

Présence aux  
cours: 70%

Présence aux  
TP: 100%

Réussite des  
examens: 60%

## Certification

Accréditation  
REFORMED®

Non reconnue  
par l'état



REFORMED® aisbl



Définition

Objectifs et actions

Tronc commun Reformed

**REFORMED**

Regroupement Européen pour la Formation et la Reconnaissance des Médecines non conventionnelles (\*)

# Définition

```
graph LR; A[Définition] --- B[Regroupement Européen pour le FOrmation et la Reconnaissance des MEDecines non conventionnelles]; A --- C[AISBL: Association Internationale Sans But Lucratif de droit belge (2007)];
```

Regroupement Européen pour le FOrmation et la Reconnaissance des MEDecines non conventionnelles

AISBL: Association Internationale Sans But Lucratif de droit belge (2007)

# Objectifs et actions

Regrouper les acteurs œuvrant pour la Formation et la Reconnaissance en MEDECINE non conventionnelle

Harmoniser les connaissances entre médecins et non médecins autour d'un Tronc Commun de formation Reformed au niveau européen (TCR-E)

« Une formation de qualité pour une bonne pratique, une bonne pratique pour une reconnaissance. »©

Mettre en place des unités d'enseignement correspondant aux recommandations européennes ECVET pour la formation professionnelle (crédits)

Evaluer les compétences de chacun quel que soit le pays

Harmoniser les formations sur des bases communes

# Tronc commun Reformed

Fondamentaux obligatoires pour toutes les branches du secteur, sur dérogation pour le corps médical

Techniques de base

Autres techniques

Biochimie-Biologie

Code de déontologie et installation

Premiers secours

Conduite de séance

Phyto-aroma

Nutri

Kinesis

Reflexo

Gestion de l'émotionnel

Éducation écologique et environnementale



programme

Cours – Intitulés	Enseignant-es	théorie (h)	Pratique (h)
ANATOMIE-PHYSIOLOGIE	E. Bach, R. Close & M. Rommel	98	10
BIOCHIMIE-BIOLOGIE	Eric Bach	42	4
FLEURS DE BACH	Eric Bach	28	6
HYGIENE VITALE	Caroline Bertrumé	28	4
NATUROPATHIE 1 -TP	Anne-Astrid Burlet		16
NUTRITION	Caroline Bertrumé	50	
NUTRITION - TP	Régis Close		16
PSYCHOPEDAGOGIE 1 -TP	Stéphan Roulin	4	12
SOINS DE L'HABITAT	Régis Close	12	10
TECHNIQUES CORPORELLES - TP	Madeleine Rommel	10	20
TECHNIQUES MINEURES - TP	Régis Close	10	20
Total 1ère année : 400 h - 40 crédits ECTS		282	118
AROMATHERAPIE	Régis Close	42	24
COMMUNICATION 1 -TP	Stéphan Roulin	4	12
ENDOCRINOLOGIE HOLISTIQUE	Eric Bach	36	6
GEMMOTHÉRAPIE	Régis Close	28	6
KINESIOLOGIE 1 - TP	Stéphan Roulin	8	24
NATUROPATHIE 2 - TP	Enseignant.es		32
PHYSIOPATHOLOGIE	Eric Bach & Régis Close	48	8
PRINCIPE DE NATUROPATHIE	Anne-Astrid Burlet	42	16
PSYCHOIMMUNOLOGIE	Eric Bach	16	6
PSYCHOLOGIE CLINIQUE -TP	Stéphan Roulin	4	12
PSYCHOPEDAGOGIE 2 -TP	Stéphan Roulin	4	12
Total 2ème année : 400 h - 40 crédits ECTS		232	168
	Régis Close	4	12
	Stéphan Roulin	4	12
	Stéphan Roulin		16
DÉONTOLOGIE - ÉTHIQUE	Eric Bach & Domi Delaporte	6	2
IRIDOLOGIE	Olivier Neimry	40	8
KINÉSIOLOGIE 2- TP	Stéphan Roulin	8	24
MORPHOPSYCHOLOGIE	J-M Vanderstraeten	32	16
NATUROPATHIE 3 - TP	Enseignant.es		56
NUTRITHÉRAPIE + TP	Caroline Bertrumé	26	8
PHARMACOLOGIE	Sabina Teftedarija	12	4
PHYTOTHÉRAPIE	Nadine Swolfs	32	10
PSYCHOPATHOLOGIE -TP	Stéphan Roulin		16
YI KING -TP	Olivier Neimry		32
Total 3ème année : 400 h - 40 crédits ECTS		162	218
STAGE	Superviseur-es		100
TRAVAIL DE FIN D'ETUDES	Superviseur-es		300
SUPERVISION STAGE - TFE : 400 h - 40 crédits ECTS			

Heures

- Théorie
- Pratique

Intitulés des cours

Années



Santé traditionnelle et naturelle

# Formations

***Praticien-ne de santé traditionnelle et naturelle Naturopathe***

**Programme complet des cours en 3 ans (Théorie et pratique)**

**stage & TFE en 4ème année**

**1600 heures de formation**



Hygiéniste



1<sup>ère</sup> année

2<sup>ème</sup> année

Cours – Intitulés	Enseignant-es	Théorie (h)	Pratique (h)
<b>ANATOMIE-PHYSIOLOGIE</b>	E. Bach, R. Close & M. Rommel	98	10
<b>BIOCHIMIE-BIOLOGIE</b>	Eric Bach	42	4
<b>FLEURS DE BACH</b>	Eric Bach	28	6
<b>HYGIENE VITALE</b>	Caroline Bertrumé	28	4
<b>NATUROPATHIE 1 -TP</b>	Anne-Astrid Burlet		16
<b>NUTRITION</b>	Caroline Bertrumé	50	
<b>NUTRITION - TP</b>	Régis Close		16
<b>PSYCHOPEDAGOGIE 1 -TP</b>	Stéphan Roulin	4	12
<b>SOINS DE L'HABITAT</b>	Régis Close	12	10
<b>TECHNIQUES CORPORELLES - TP</b>	Madeleine Rommel	10	20
<b>TECHNIQUES MINEURES - TP</b>	Régis Close	10	20
<b>Total 1ère année : 400 h - 40 crédits ECTS</b>		<b>282</b>	<b>118</b>
<b>AROMATHERAPIE</b>	Régis Close	42	24
<b>COMMUNICATION 1 -TP</b>	Stéphan Roulin	4	12
<b>ENDOCRINOLOGIE HOLISTIQUE</b>	Eric Bach	36	6
<b>GEMMOTHÉRAPIE</b>	Régis Close	28	6
<b>KINESIOLOGIE 1 - TP</b>	Stéphan Roulin	8	24
<b>NATUROPATHIE 2 - TP</b>	Enseignant.es		32
<b>PHYSIOPATHOLOGIE</b>	Eric Bach & Régis Close	48	8
<b>PRINCIPE DE NATUROPATHIE</b>	Anne-Astrid Burlet	42	16
<b>PSYCHOIMMUNOLOGIE</b>	Eric Bach	16	6
<b>PSYCHOLOGIE CLINIQUE -TP</b>	Stéphan Roulin	4	12
<b>PSYCHOPEDAGOGIE 2 -TP</b>	Stéphan Roulin	4	12
<b>Total 2ème année : 400 h - 40 crédits ECTS</b>		<b>232</b>	<b>168</b>



Naturopathe



3<sup>ème</sup> année

4<sup>ème</sup> année

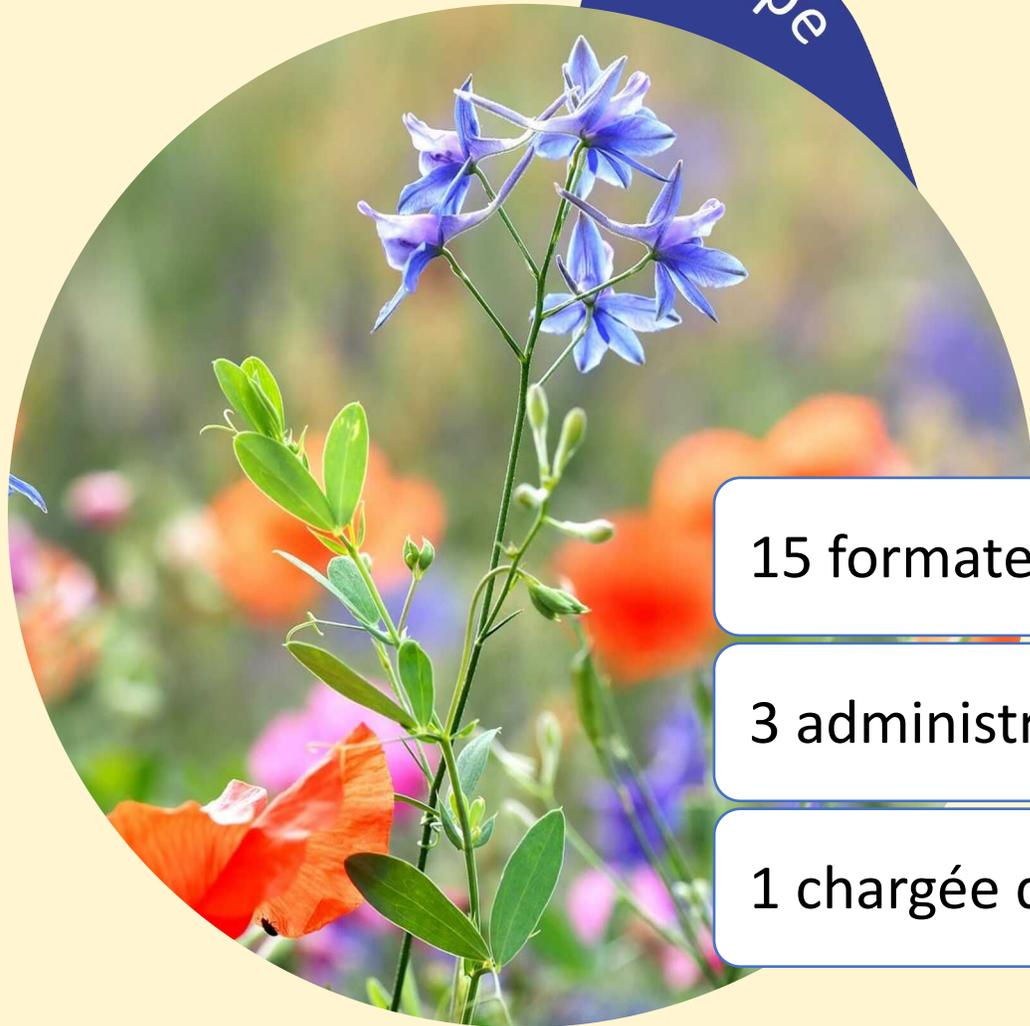
<b>BREVET SECOURISTE -TP</b>	Régis Close	4	12
<b>COMMUNICATION 2 -TP</b>	Stéphan Roulin	4	12
<b>CONDUITE DE SÉANCE - TP</b>	Stéphan Roulin		16
<b>DÉONTOLOGIE - ÉTHIQUE</b>	Eric Bach & Domi Delaporte	6	2
<b>IRIDOLOGIE</b>	Olivier Neimry	40	8
<b>KINÉSIOLOGIE 2- TP</b>	Stéphan Roulin	8	24
<b>MORPHOPSYCHOLOGIE</b>	J-M Vanderstraeten	32	16
<b>NATUROPATHIE 3 - TP</b>	Enseignant.es		56
<b>NUTRITHÉRAPIE + TP</b>	Caroline Bertrumé	26	8
<b>PHARMACOLOGIE</b>	Sabina Teftedarija	12	4
<b>PHYTOTHERAPIE</b>	Nadine Swolfs	32	10
<b>PSYCHOPATHOLOGIE -TP</b>	Stéphan Roulin		16
<b>YI KING -TP</b>	Olivier Neimry		32
Total 3ème année : 400 h - 40 crédits ECTS		162	218
<b>STAGE</b>	Superviseur-es		100
<b>TRAVAIL DE FIN D'ETUDES</b>	Superviseur-es		300
SUPERVISION STAGE -TFE : 400 h - 40 crédits ECTS			

Formation PSTN-NS (Praticien-ne de Santé Traditionnelle et Naturelle – Naturopathe Spécialisé-e) : 1600 h

Programme accrédité par REFORMED® aisbl (expert pour la Commission Européenne)



Equipe



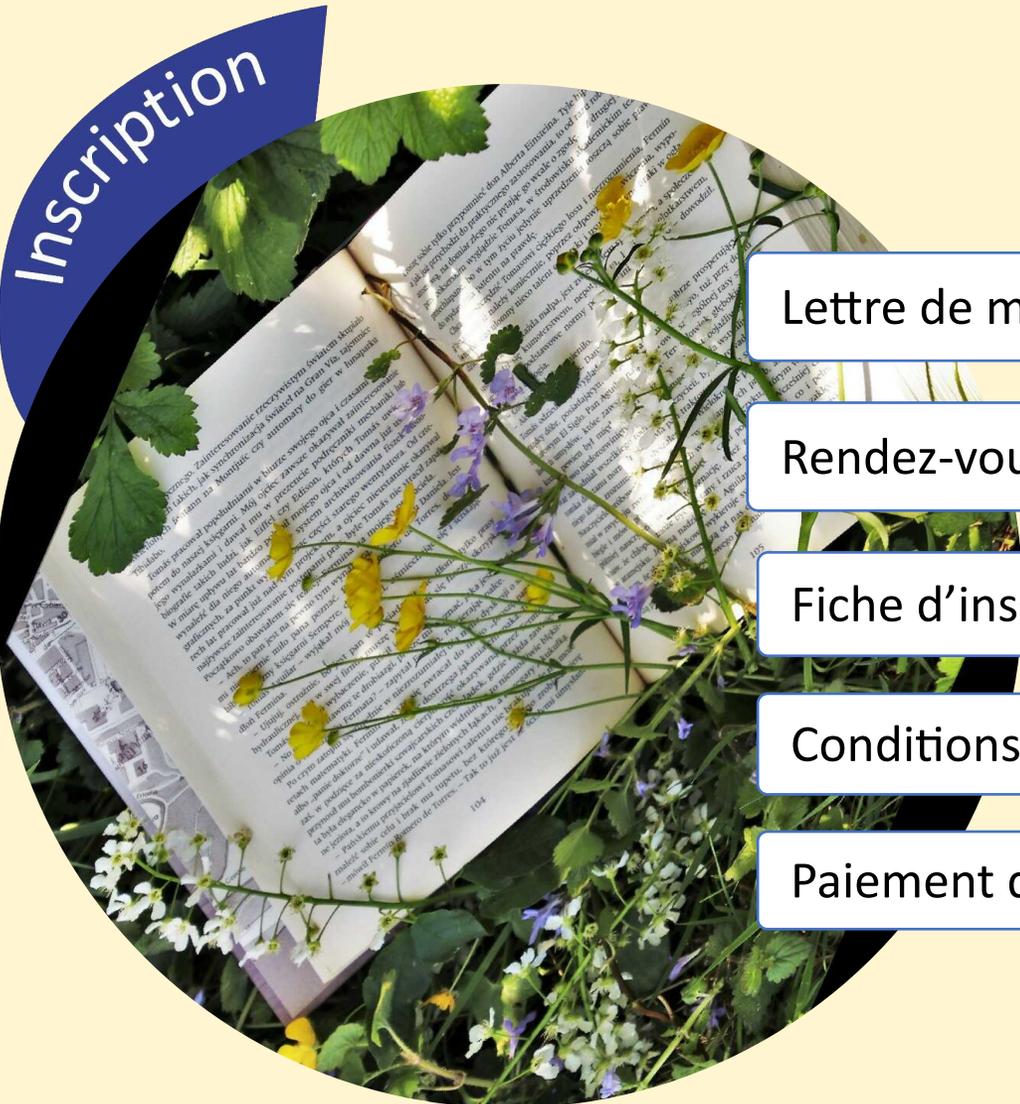
15 formateurs

3 administrateurs

1 chargée de communication



# Inscription



Lettre de motivation

Rendez-vous individuel

Fiche d'inscription

Conditions financières

Paiement de l'acompte



Merci pour votre attention!  
Place à vos questions 😊

[info@sante-holistique.org](mailto:info@sante-holistique.org)

+32 25 20 28 25

