



## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES : ateliers collectifs ouverts à tous

Jour	Activité	Animateur/trice	Horaire	Prix
lundi	Yoga	Olivia V. 0488 224 347 <a href="mailto:olivia.vandendriessche@gmail.com">olivia.vandendriessche@gmail.com</a>	14h00 - 15h00	12 €/séance ou abonnement
	Expression corporelle Chant - mantras - respiration	Françoise P. 0470 351 842 <a href="mailto:francoisepeeters7@gmail.com">francoisepeeters7@gmail.com</a>	18h30 - 20h00	15 €/séance ou abonnement
mardi	Tai Chi	Cédric D. 0497 053 255 <a href="mailto:cedric@thestoneoflife.com">cedric@thestoneoflife.com</a>	18h30 - 19h30	20 €/séance ou abonnement
	Enseignement et partage / Méditation (en alternance)	Françoise P. 0470 351 842	20h00 - 21h30	donation en conscience
mercredi	Méditation	Namuezi F. 0486 494 755 <a href="mailto:fnamuezi@yahoo.fr">fnamuezi@yahoo.fr</a>	19h00 - 20h00	PAF libre
jeudi	Yoga	Olivia V. 0488 224 347	18h30 - 20h00	12 €/séance ou abonnement
vendredi	Méditation	Namuezi F. 0486 494 755	13h00 - 14h00	PAF libre

**Ouverture des portes** 15 minutes avant l'activité

ATTENTION : **Certaines dates** peuvent être supprimées (congés ou autres circonstances)

→ Contacter l'animateur en cas doute ou pour la 1<sup>ère</sup> séance