



Ecole de Santé Holistique

Centre d'enseignement, de soins et de recherche en médecines alternatives complémentaires

EDUCATEUR DE SANTÉ KINÉSIOLOGUE

Le programme comporte 600 heures, réparties comme suit :

Fondamentaux (225h) :

- Anatomie-physiologie : 165h
- Psycho-endocrinologie : 30h
- Entretien thérapeutique : 30h

Kinésiologie (250h) :

- Cours 1 & 2 (base) : 45h
- Cours 3 à 21 (Orthokinésiologie) : 205h

Options :

125 h parmi les cours de l'ESH

Vous serez conseillé(e) en fonction de votre souhait à développer une ou plusieurs approches complémentaires, par exemple : aromathérapie, fleurs de Bach, gemmothérapie, nutrithérapie, phytothérapie, etc.

Programme complet d'ORTHOKINESIOLOGIE® 250 h

Le présent descriptif reprend tous les cours de

- la formation de base (cours 1 & 2: équivalent au Brain Gym, One Brain et Touch for Health avec ajouts),
- l'Orthokinésiologie (cours 3 à 21)

COURS 1 (3 Jours)

Historique : découverte des principes de la Kinésiologie par les pionniers dans le temps.

Principes de la Kinésiologie : explications du principe des propriocepteurs musculaires. Apprentissage du test musculaire ou comment entrer en contact avec la personne.

Pré-test : 5 tests préliminaires du computeur biologique ainsi que leurs corrections. Déterminer un objectif de séance : mettre en évidence un état de stress face à un énoncé positif de manière à ce que le travail prenne un sens et une direction pour équilibrer la personne sur ce qu'elle veut accomplir, être, ou voir se passer.

Cen/cep : rechercher la charge émotionnelle positive et négative face à l'objectif de séance afin d'évaluer les changements de l'état de stress.

Intégration tri-dimensionnelle : apprentissage du fonctionnement cérébral. Connaître la personne dans ses 3 dimensions à travers le fonctionnement cérébral. Comment intégrer le fonctionnement du cerveau gauche/droit, avant/arrière, haut/bas avec des exercices appropriés (Brain Gym), afin d'améliorer la latéralité, le centrage et la concentration.

Baromètre du comportement : permet d'identifier l'état émotionnel dans lequel la personne se trouve et de déterminer l'état mental désiré.

COURS 2 (3 Jours)

Révision et approfondissement du cours 1.

Profil d'organisation cérébrale : les différentes combinaisons de dominance hémisphérique et de fonctions (visuelle, auditive motrice) déterminées par tests ainsi que par observation.

14 tests : découvrir les 14 muscles principaux associés aux méridiens. Apprendre à tester ces muscles et à les corriger avec les points neuro-lymphatiques et neuro vasculaires.

Déterminer les différentes lois de correction avec leurs stratégies et leurs évaluations

COURS 3 (3 Jours)

Énergétique chinoise : Comprendre les principes fondamentaux du yin et du yang ; repérage du trajet des 14 méridiens sur le corps. Etude de la loi des 5 éléments en énergétique chinoise, l'excès et le vide d'énergie de chaque méridien.

Alimentation : l'alimentation à travers les 5 éléments, les 5 saveurs et mettre en évidence les déséquilibres alimentaires.

COURS 4 (3 Jours)

Récession d'âge ou comment activer les neurones d'un souvenir spécifique pour identifier et défaire le stress d'un moment précis du passé.

Défusion de stress émotionnel : processus qui consiste à libérer l'émotion fusionnée avec un événement.

Symboles : mise en relation d'un symbole avec la situation de stress.

Affirmation par méridien : les différentes relations émotionnelles de chaque méridien ainsi que leur influence dans les domaines relationnel, éducatif, spirituel et matériel.

Fixation : faire le lien entre les glandes endocrines, (épiphyse, hypophyse) le niveau physique et psychique.

Points d'acupression : équilibrer les méridiens avec les points d'acupression en stimulation et sédation.

COURS 5 à 21

Équilibre-électrolytique : information sur la présence du stress en relation avec l'équilibre sanguin (élimination des déchets et toxines)

Technique Cérébro Spinale / Constriction des os du crâne : techniques de libération de la circulation du liquide céphalo-rachidien.

ACI ou Aire Commune d'Intégration : dissocier une émotion forte de l'expérience du passé.

Trompe d'Eustache : équilibre énergétique entre l'oreille moyenne et interne.

Réflexe respiratoire : libérer le stress de la respiration afin de redonner un fonctionnement optimal au réflexe respiratoire.

Style de vie et environnement : déterminer la manière de réagir face au stress environnemental.

Auto sabotage : étudier les 2 attitudes négatives face à la vie, l'inversion psychologique et le conflit psychologique.

Essences de Bach : les 39 quintessences florales avec les symptômes de l'état de blocage et le potentiel après la transformation.

Ainsi que le point de vue de la Kinésiologie sur ce thème. Les fleurs de Bach en relation avec les 5 éléments de la médecine chinoise et les méridiens.

Les 29 muscles additionnels : les différents muscles additionnels en fonctions des 14 méridiens et leurs corrections lymphatique et vasculaire.

Anatomie : étude du squelette, des muscles, des articulations à travers le mouvement. Apprentissage des chaînes musculaires et le point de vue psycho corporel

Stress : les 3 niveaux de stress d'après Hans Selye - alarme – résistance- épuisement. Relation avec le système nerveux.

Mode oculaire : libération du stress en fonction de la position oculaire.

Energie de la polarité du corps : équilibrage de la circulation énergétique autour du corps et l'alternance des énergies (+ et -)

Traits structure/fonction : les différences de proportion cellulaire d'une structure ainsi que les différences comportementales qui y sont liées.

Douleur : différentes méthodes de contrôle de la douleur qu'elle soit physique, ou émotionnelle.

Hernie hiatale : équilibrage énergétique permettant un meilleur tonus des muscles du hiatus.

Valvule iléo-caecale : équilibrage énergétique permettant un meilleur tonus des muscles constituant la valvule.

Intégration polarité gauche/droite : le déséquilibre de la polarité peut amener à des tensions musculaires homolatérales et induire une différence de longueur des membres inférieurs.

Mouvements d'intégration : exercices physiques en relation avec les méridiens.

Comportement compulsif : détail et correction des 3 comportements compulsifs, la phobie, l'addiction et l'obsession.

Phobies de « Callaghan » : protocole spécifique développé par l'auteur pour travailler les phobies.

Comportement face douleur : les 15 états progressifs de comportement face à la douleur, leur modèle médical, le mal de vivre et leur comportement positif.

Évitements : étude des 9 manières différentes utilisées pour défendre et protéger notre intimité sous forme de l'évitement.

Fleurs de Pérélandra : essences de jardin et de roses en relation avec les systèmes de croyance.

Peurs périnatales : peurs cristallisées autour de la naissance bloquant dans le présent le processus évolutif.

Energie des méridiens : apprentissage des différents points d'acupuncture tel que les points lu, tsing, d'association, d'accumulation, source...

Défaillance musculaire cachée : comment mettre en évidence et rééquilibrer des muscles hypotoniques alors qu'aux tests habituels ils paraissent répondre normalement.

Cartes visuelles de motivation : relation entre la symbolique, le baromètre du comportement et les 3 aspects du temps, passé, présent et futur.

Couleurs conflits : les couleurs conflits de Luscher servent à découvrir les causes inconscientes des conflits dans le domaine relationnel.

Chakras 1ère partie : explication et fonctionnement des 7 chakras majeurs et protocole.

Remodelage des muscles homolatéraux : correction basée sur les principes de l'harmonie corps, cerveau.

Energie réactive : découverte des circuits musculaires et des muscles réactivant les déséquilibres physiques et (ou) émotionnels lors d'un traumatisme.

Développement moteur chez l'enfant : développement du mouvement au cours de la croissance en fonction de chaque âge.

« Tapotement » du temporal : technique permettant d'éliminer les mauvaises habitudes comme les réactions involontaires (inconscientes) tel que l'excès d'alcool, de tabac et le désir de sucrerie.

Chakras 2ème partie : approfondissement des connaissances des chakras et relation entre chakras et glandes endocrines.

Oligo éléments : description des principaux oligo-éléments. Les symptômes liés aux terrains et l'utilisation à travers les 5 éléments en médecine chinoise.

Couple torsion durable : comment enlever la torsion installée dans les recouvrements du cordon spinal de manière à retrouver une démarche équilibrée.

Syndrome canal carpien : technique de prévention et de traitement pour réduire les douleurs de la main.

Analyse transactionnelle : comprendre la structure psychologique, la personnalité en terme de comportement, les systèmes de croyance, les scénarios de vie des personnes. Apprendre à être dans une écoute active dans la relation praticien/client.

Aromathérapie : étude d'une soixantaine d'huiles essentielles et leur influence énergétique. Les dysfonctions courantes et les remèdes adaptés à chaque cas. Découverte de la caractérologie des plantes et des huiles essentielles.

Diamond : Protocole sur le stress développé par l'auteur, utilisant les émotions en relation avec les méridiens.

Aérobic / anaérobic : Physiologie de la contraction musculaire réclamant ou non de l'oxygène. Testing spécifique des muscles avec les corrections appropriées.

Energie artério-veineuse : blocage dans le système énergétique en relation avec les organes. Les termes « artériels et veineux » suggèrent les circuits polarisés qui « conduisent » l'énergie.

Comportements compulsifs : différents protocoles concernant les phobies, les addictions et les obsessions, suite.

Allergie : ou plus exactement, le phénomène de réactivité de notre énergie face à des stimuli adverses d'origine alimentaire, environnementale ou autre.

Activation axiale et Réflexe d'agrippement : réflexes primaires ou innés.

Spirale de vie ou le cycle vital : correspondance des 5 éléments de la médecine chinoise aux saisons. Cycle parcouru au cours de la vie (la naissance = le printemps, la mort = l'hiver). Blocage dans un des cycles par rapport à l'objectif de séance.

Tangage / roulis / embardée : Tests d'approfondissement du test de disjonction (voir Pré-tests)

Réflexes : tonique asymétrique du cou / tonique du cou / de Moro : suite des réflexes infantiles.

Epuisement surrénales : explication du fonctionnement des glandes surrénales (hormones de stress) et vérification de l'inversion de leur fonctionnement face à l'alimentation.

Poids : programme spécifique sur les causes du poids et les modifications à apporter sur les comportements, les stress liés, les régimes correspondants...

Réflexe Galant / Pereze / soutien des mains : suite des réflexes primaires.

Inspiration/expiration crânienne : comment redonner de la mobilité aux os crâniens pour améliorer la tonicité musculaire et ainsi équilibrer les muscles des côtés gauche et droit du corps.

Circuits musculaires : Vérifier la libre circulation de l'information circulant dans une chaîne musculaire. Lever le blocage d'énergie éventuellement rencontré dans le circuit.

Vision en Edu-K : Exercices et stimulation de points d'acupuncture liés à la vision.

Préparation conférence : exercices de prise de parole et de gestion de groupe pour présenter la kinésiologie dans différentes situations et contextes.

COURS 21 (3 Jours)

Révision

Corrections des stratégies

Examen de fin de cursus.

Le titulaire du cours de kinésiologie est Philippe Bombeck (kinésithérapeute, instructeur certifié en kinésiologie)

Il est assisté par Ann Libotte (certifiée en techniques manuelles, kinésiologue)

Les horaires de la partie Orthokinésiologie® en 2010 :

Les cours commencent à 9h30. 1h de pause vers 13h. Fin de la journée à 18h.

05/02 : introduction : présentation du cours, participation aux examens des étudiants de la session 2009. Journée non obligatoire !

06-07/02 : cours

5-6-7/03 : cours

16-17-18/04 : cours

28-29-30/05 : cours

11-12-13/06 : cours

.... Vacances d'été

Reprise en septembre, octobre, novembre, décembre (les dates seront définies en avril 2010)

Fin du cours en janvier 2011

Examen en février 2011.

Les autres cours (anatomie, physiologie,...) recommencent en septembre 2010 (calendrier édité à partir de mai 2010)